

## KARA Anne

79 rue Sicard  
83200 Toulon

☎ : 07.50.03.88.93

@ : [karaanne@live.fr](mailto:karaanne@live.fr)



Nationalité : Française  
Née le : 29/10/1982

Permis B, mobilité internationale  
Trilingue : Français, Anglais, Espagnol

Détentrice du **PSC1**

Intégrer un poste de Responsable ou Assistant en  
**Services et Communication** secteur **Culturel** et **Patrimoine**

- Compétences :**
- \* **Polyvalence professionnelle** (Arts, Sciences, Événementiel, Marketing Communication)
  - \* Connaissances en **bureautique, Infographie**, logiciels spécialisés, et bases pour **gestion, veilles et coordinations - animations**
  - \* Intérêts pour les **Valorisations, Terroirs, Patrimoine, Cultures, Tourisme et Animations**
  - \* Travaille seule et en équipe

### Expériences Professionnelles

**Expériences terrains, bureaux et manifestations :** (divers secteurs et publics dont international)  
(2000 à 2020, Europe, DOM-TOM, Australie)

☞ **Communication, Événementiel, Tourisme (5 ans) :**

**Assistante Communication** (divers secteurs et publics)

**Créatrice, Membre et Administratrice** dans diverses **associations**

**Organisatrice - Animatrice de stands et événements** culturels, artistiques, scientifiques, festifs

**Guide Touristique / Journaliste / Photographe** (divers thèmes et supports dont audio et vidéo)

**Animatrice / Rédactrice web**

Aides administratives et aux contacts (physiques et à distances), veilles et propositions pour site vitrine, positionnement, plaquettes, publicités, et pour des optimisations valorisations aussi en interne.

Articles, infographie divers formats, site internet animant et stimulant les ventes

Consulting, diagnostics, saisies, facturations, suivis (logiciels pack offices et spécialisés)

Création, préparation, suivis, gestion et animations, conférences, stands, expositions, spectacles etc...

(Sciences ; culture, arts, patrimoine, environnement, gastronomie, œnologie...). Intérêts et goûts pour les valorisations des patrimoines, valeurs et produits des terroirs, arts etc.

**Accueils et services :** Assistante **Sommelière / Serveuse polyvalente / Hôtesse** (de la base commerciale, restauration rapide aux traiteurs et domaines étoilés, **Relais & Châteaux**),

(2000 à nos jours, Europe)

☞ **Jurée Dégustatrice divers concours œnologiques et gastronomiques France et International (20 ans):**

CGA, Grands Vins de France, Crus du Mâconnais – Beaujolais, Jeunes Vignerons Bourguignons, Féminalises, Burgundia, Lyon International, Francfort, Mainz.

☞ **Commerce et Marketing (3 ans) :**

**Assistante Chef Marché / Technico-commerciale**

**Animatrice / Rédactrice web / Infographiste**

**Accueil / Secrétariat, gestion, Communication**

**Consulting, veilles pour Innovation et positionnement, Qualité, Optimisation**

Contrôles, suivis, communication, positionnement. Réalisation de fiches de synthèse pour définir la stratégie de lancement d'un nouveau produit. Géomarketing. Études du marché français.

Import-Export.

Accueil, suivis et actions bureautiques et infographiques (Microsoft Office et logiciels spécialisés).

☞ **Enseignement, Accompagnement (3 ans) :**

**Enseignante** (remplacements dans diverses structures, vacataires et soutiens post scolaires) (divers matières, publics, supports)

**Responsable et Animatrice, Accompagnatrice** (Séjours adaptés)

**Auxiliaire de vie**

**Soins personnalisés spécialisés** (médecines douces et arts thérapies)

**Agent d'accueil / Assistante / gestes premiers secours** (lors de manifestations et séjours adaptés)

Accueil, orientations, observations, accompagnements, enseignements, soutiens

Secrétariat, bureautique, administratif, plan de travail, paillasse et consultations, saisis sur logiciels spécialisés, suivis et liaisons divers interlocuteurs et structures d'intérêts pour dossiers, archivages, encaissements, ...)

Services, (sanitaire, social, administratif) veillées, coordination avec les autres intervenants ou responsables

Soins, bien-être, coach via les Sciences du Zen (Ethnomédecine., Réflexologies, Arts / Musico – thérapies, Psychologies, Expériences et Orientations de vie, etc..).

### Dernières expériences :

(2019 - 2020, période des confinements, France)

- ☞ **Médical :** **Assistante Médicale :** Aides administratives et aux contacts (physiques et à distances), soins, diagnostics, saisies, facturations, suivis des patients (logiciels spécialisés).
- ☞ **Immobilier :** **Assistante Communication :** Aides administratives et aux contacts (physiques et à distances), veilles et propositions pour site vitrine, positionnement, plaquettes, publicités, et pour des optimisations valorisations aussi en interne.
- ☞ **Industrie :** **Contrôle qualité, agent de production et manutention**

### Aptitudes complémentaires et autres missions : (Europe, DOM-TOM, Australie)

1995 à nos jours: ☞ **Monde du paramédical et médecines douces (Assistante médicale en cabinet généraliste, Pratique de soins spécialisés, Accompagnatrice séjours adaptés)**

☞ **Laboratoires et R&D scientifique (Ingénieur Agronome, Veilles, analyses, synthèses, réalisation de mémoires, présentations, publications (divers supports et publics))**  
Soutenances en anglais et espagnol

☞ **Arts**

## Formation - Diplômes

### Parcours Scientifique :

- 2018 : Etudes en **Médecine** 1ère année (France – Université de La Réunion)
- 2013 : **Brevet Professionnel en Sommellerie** (France – Bourgogne, CFPPA de Beaune)
- 2006-07 : **Masters Professionnels Sciences et Santé - Environnement Evolution (EEME)**  
+ **Innovation et Qualité (IQPV)** (France – Paris, Lyon)
- 2004 : **Licence Universitaire en Sciences et Technologies Internationales** (France - Espagne)
- 2003 : **D.U.T. spécialité Génie Biologique option Agronomie** (France – Suisse)

### Parcours Artistique:

**Depuis petite enfance** dans diverses écoles et régions dont Conservatoires (France, DOM-TOM), et en autodidacte

**Musiques / Chants / Danses/ Theatre / Audiovisuel, et c...**

## Informations Complémentaires

Langues : Français (maternel), Anglais et Espagnol (courant via séjours en immersion totale en Europe, DOM-TOM, Australie). Intérêt pour apprendre d'autres langues

Informatique : Bureautique : Suite Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Publisher...) et logiciels spécialisés en créations infographie et artistiques (Paint, Audacity, Ableton, Fi, Video, Adobe, R...)

### Activités :

- ☞ **Associatif : créatrice administratrice membre, bénévole** (diverses associations : Sciences ; Culture, patrimoine, environnement, gastronomie, œnologie...)  
Intérêts et goûts pour les valorisations des patrimoines, valeurs et terroirs, arts
- ☞ **Arts : Artiste polyvalente**, projets personnels ou via des structures associations, compagnies, collectifs. -- Musiques, chants, danses, théâtre, arts de rue, audiovisuel, écriture, dessins, sculptures, photographies, etc...  
- Modèle et Voix ...
- ☞ **Intérêts et pratiques** des Sciences Médecines douces et alternatives; Thérapies manuelles (bases ethnomédecines), Réflexologies, Modelage bien-être, Thermes, Spa...); Arts / Musico – thérapies, **Psychologies avec les sens, Sciences du Zen**, Aides à la personne et **Détentrice du PSC1**
- ☞ **Sports :** Danses de salon, natation, randonnée, taekwondo, tennis, volley (selon opportunités équitation, parapente, sports d'eau)



# Fiche de contact

Nom candidat (e) : KARA ANNE

Adresse : (voir CV.)

Numéro de téléphone : .....

Adresse e-mail : .....

## Postes recherchés

Chef de rang

Personnel de salle

Runner

Plongeur

Barman

Chef cuisinier

Chef de partie

Commis de cuisine

Hôtellerie

Autres : SONNELLERIE / SERVICE EN STAFF  
ou RECEPTION ACCUEIL -

